



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第54号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2019年10月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/



自分の居場所探しから傾聴へ



平成 29 年 3 月 31 日、この日は私が 41 年間勤めた職場を退職した日です。次の 4 月から私はどこへ行ったらいいのか？心がおちつかなくなってきました。そんな時、地域の広報紙に 4 月 1 日から始まる[傾聴ボランティア養成講座]の記事が目にとまりました。傾聴の意味もわからずに、行く場所が出来た！とうれしくて即座に申し込みました。

ヒマな時間をうめる程度の考えで参加した私と違い、ほかの方は勉強する姿勢が違い積極的でした。ですから講座終了後も傾聴に行く自信はなく尻込みする私に、講師の先生は背中を押してくれて、特別養護老人ホームでの 90 余歳の女性の傾聴が月 2 回、二年余り続くことになりました。

内容は毎回同じことのくりかえしです、70 余年も前のご家族をめぐる出来事をほんの数年前の体験のように話されます。はじめは同じ話を聴くだけで、これでいいのかと疑問を持ったりしていましたが、だんだん、同じお話に安心するようになりました。ときどき細部をはしょったり、いつもと違う記憶を話されると、どこか具合が悪いのか、認知症が進んだのかと、不安になります。同じだと安定されているんだと、ほっとします。二年が過ぎ、細かいことが少しあやふやになってきたような気がします。悲しいな、と思います。

傾聴時間は一時間と定めていますが、お話は次から次へと続き、終わりにするタイミングがむずかしく、十分、二十分と過ぎてしまうことが多々あります。「今日はこれで失礼します」と席を立つのですが、後ろ髪を引かれる思いで建物を後にします。それでも外の空気を吸い込んで[今日の傾聴は終わり]と気持ちをリセットします。

ある日、介護職員リーダーに声をかけられました。「私たちは利用者様一人ひとりの方のお話をじっくり聞いてあげることはできません、熱心に聴いてくださり、とてもありがたいことです」と話されました。また、この女性の娘さんがホームの近くに住まいがあるので、二度お逢いしています。「母がいつもお世話になっております」と丁寧にお礼を言われました。いつも傾聴がうまくいっているわけではありません。前の晩夜更かしすると途中で眠気におそわれる時もあります。体調が悪い時、喜びや楽しいお話に共感できずフラストレーションがたまります。ご家族の方、介護職員の方から言葉をかけられると、真摯に傾聴と向き合わなければいけないと、自分を叱咤激励したりしています。自分の居場所探しではじめた傾聴ボランティアです、そんな動機でしたが、かけがえのない仲間ができて学ぶことが数多くあります。私の傾聴は道半ばです。

中尾弘子 (練馬区 傾聴ボランティア・こだまの会)



第11回 傾聴ボランティア交流会開催!!

2019年11月20日(水) 13:00~16:30

【テーマ】

【プログラム】

【会場】 オリンピック記念
青少年総合センター

～自分らしくいきいきと～ 1. オープニングトーク(活動を通して) 2. 小グループでの話し合い

今回のテーマは、傾聴ボランティア活動が、毎日の生活のなかで「自分らしくいきいきと」したものになるようにとの願いが込められています。オープニングトークでは活動中の方に、体験を話していただきます。その後に小グループになって時間いっぱいお話ししていただきたいと思っています。

『元気とパワーがもらえる』そんな会にしませんか? 皆さんと一緒に。



2019年度(10月15日~12月) NPO法人P.L.A研修・活動予定

<10/15現在>

	主催者	日時・曜日・名称・タイトルなど
1	江東区社会福祉協議会	10/15, 10/29, 11/5, 11/12 各火曜傾聴ボランティア養成講座
2	昭島市役所	10/19(土)~毎週土曜全5回: 傾聴ボランティア講座
3	渋谷区社会福祉協議会	10/23, 10/30, 11/6, 11/27 各水曜: 傾聴ボランティア講座
4	厚木市社会福祉協議会	11/1(金)~毎週金曜全5回: 傾聴ボランティア講座
5	東都生協くらしの助け合いの会「ほっとはんど」	11/9(土): 傾聴講座~入門編~
6	豊島区民社会福祉協議会	11/12(火): 社会貢献型後見人養成講習基礎講座
7	世田谷区「あおぞらえん」	11/14(土): 勉強会「傾聴」
8	社会福祉法人 福音会	11/16(土): 職員研修
9	NPO 法人 アビリティックラブたすけあい	11/21(木), 12/4(水), 12/9(月): ACT 傾聴講座
10	NPO 法人 病児保育を作る会	11/22(金): 子育て支援員養成講座「傾聴講習」
11	あきる野市傾聴ボランティアの会ともしび	12/12(木): 市民向け傾聴講演会
12	町田市社会福祉協議会	12/17(火): 心配ごと相談員研修

《フォローアップ研修》●青梅市傾聴グループ「うさぎ」(10/3) ●福生市社会福祉協議会(以下社協)(10/10) ●杉並区社協(11/13) ●豊川市(愛知県)社協(11/25) ●船橋市福祉サービス公社(12/12)

予告

第29回公開講座: 「傾聴講座」

～仕事の場・ボランティア活動・日常生活で活かせるように～

- ◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
小田急線参宮橋駅下車徒歩7分、地下鉄千代田線代々木公園駅下車徒歩10分
- ◇ 日時 2020年3/7、3/14、3/21、3/28、4/4 毎回土曜日 全5回 13:30~16:00
※但し、4/4(土)は活動情報提供のため16:40迄
- ◇ 対象 全5回を通して出席できる方。★全回出席の方に修了証を進呈します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着24名
- ◇ 参加費 12,000円(全5回分) ★参加者全員に“活動のしおり”を進呈!

