



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

# P.L.A ニュース 第50号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2018年10月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ: <http://pla-keicho.org/>

## ☆ 被災された方々に心を寄せて・・・



今年もまた、幾たびかの大きな災害がこの国を襲い無残なつめ跡を残しました。北海道地震で被災された方々はいまだに避難生活を送られています。なんとお慰めすればよいか、言葉がみつかりません。ただただお悔やみとお見舞いの気持ちをお届けさせていただきたいと思います。被災された方々が、一日も早く日常を取り戻されますように。また復旧をお手伝いされるボランティアの方々のお力が実りあるものとなりますように、心からお祈りしております。

NPO 法人 P.L.A 理事長 後庵 正治

## 傾聴活動をスタートして

私は、東日本大地震後の傾聴ボランティア活動をテレビで観て、傾聴ということがあることを知りました。習志野市の社会福祉協議会主催の傾聴講座の募集を知り、昨年7月に受講修了しました。

早速、一緒に受講した18名の仲間と傾聴活動を始め、私はある老人ホームのデイサービスの担当になりました。ここにいらしている方は、ほとんど認知症の方です。1時間で3名位の方と話をしていますが、反応のない方にも声かけを心掛けています。誰にでも同じにと考えているからです。

何回か活動していると、覚えていてくれて、「今日は何の話をしようか」と考えてきてくれる方もいらっしゃいます。また、老人ホーム担当者から、私たちの活動に対し感謝されることもあり、とても嬉しい思いをすることもあります。そうした活動の中にも不安な事や疑問に思う事が出てきて、毎月1回定例会を持つことにしました。

メンバーを7つのグループに分けて、2施設（老人ホーム）で活動しているのですが、定例会では各グループの活動を報告し、諸問題や情報を共有し、より良い活動に繋げようとしています。

活動回数が重なってくると、それぞれこのままでいいのかなと思うようになり始めました。そんな時に、P.L.Aの交流会を知り参加し、色々な地域からの報告があり、傾聴活動もそれぞれの形で続けていけることを知りました。そこで老人ホーム以外の施設もと考え、ある児童相談センターに社会福祉協議会の担当者の方を通じて声をかけていただきましたが、傾聴よりも優先する事情が他にあることと、傾聴という活動自体の認知が低いのか、丁重に断られました。

今年7月に第2期生を迎え、10月から老人ホームも5施設に増やし、1期生と2期生合同で傾聴活動を始めました。又、ボランティア登録をして、情報と資金支援を受けて今後のスキルアップと活動場所を広げ、傾聴活動をして行くつもりです。

習志野市傾聴ボランティアグループ「こころ」 土橋 多美子



# 第10回傾聴ボランティア交流会開催!! 平成30年11月28日(水) 13:00~16:30 於) オリンピック記念青少年総合センター

交流会も、おかげさまで10回目を迎えることになりました。

傾聴ボランティア活動は、いま、私たちの地域社会や個人の生活に、どのような役割や意味をもっているのでしょうか。下記の4人の方々に「それぞれの立場から、傾聴ボランティアについて思うこと」と題して、オープニングトークをいただき、その後、参加者同士の交流の時間をもつことにいたします。

- 東京ボランティア・市民活動センター 河村暁子氏
- 荒川区社会福祉協議会地域福祉活動推進専門員 鈴木訪子氏
- 豊島区特別養護老人ホーム「アトリエ村」職員 布施川香保利氏
- 傾聴ボランティアグループ 昭島市さざなみ 代表 山谷和幸氏



平成30年度(10月~12月) NPO法人P.L.A研修・活動予定 (10/15現在)

|    | 主催者                | 日時・曜日・タイトル                               |
|----|--------------------|--|
| 1  | 豊島区社会福祉事業団         | 10/3(水)~毎週水曜全4回: 傾聴ボランティア養成講座            |
| 2  | 昭島市役所              | 10/13(土)~毎週土曜全5回: 傾聴ボランティア講座             |
| 3  | 江東区社会福祉協議会         | 10/16(火)~毎週火曜全4回: 傾聴ボランティア養成講座           |
| 4  | 江東区男女共同参画推進センター    | 10/27(土): 介護者のための傾聴講座~仕事と介護の両立を目指して      |
| 5  | 大田区社会福祉協議会         | 10/31(水): ボランティアのための傾聴講座(入門編)            |
| 6  | 厚木市社会福祉協議会         | 11/2(金)~毎週金曜全5回: 傾聴ボランティア講座              |
| 7  | 朝霞市社会福祉協議会         | 11/10(土)~毎週土曜全5回: 傾聴ボランティア養成講座           |
| 8  | 社会福祉法人 福音会         | 11/17(土): ご利用者に関わる積極的傾聴                  |
| 9  | 青梅市傾聴ボランティア「うさぎ」   | 11/22(木): 市民向け講演会                        |
| 10 | NPO法人 参加型システム研究所   | 11/30(金): ケアラー(介護者)を支援する傾聴とは             |
| 11 | NPO法人アビリティクラブたすけあい | 12/3(月), 12/6(木), 12/17(月) 全3回: ACT 傾聴講座 |
| 12 | 町田市社会福祉協議会         | 12/20(木): 心配ごと相談員研修                      |

《フォローアップ研修》 ●青梅傾聴ボランティア『うさぎ』(10/4) ●松戸市社会福祉協議会(以下社協)(11/5) ●習志野市社協(11/7) ●船橋市福祉サービス公社(11/8) ●白井市社協(11/16) ●川崎市多摩区社協(12/10) ●東大和市社協(12/11) ●世田谷区ひだまり友遊会館(12/14)

募集中

## 第27回公開講座: 「傾聴講座」

「~仕事の場やボランティア活動で活かせるように~」

- ◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター  
小田急線参宮橋駅下車徒歩7分、地下鉄千代田線代々木公園駅下車徒歩10分
- ◇ 日時 2019年2/22、3/1、3/8、3/15、3/22 毎回金曜日 全5回 13:30~16:00  
※但し、3/22(金)は活動情報提供のため16:40迄
- ◇ 対象 全5回を通して出席できる方。★全回出席の方に修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着24名 参加費 12,000円(全5回分) ★『活動のしおり』を進呈!

