



“聴くことのできる人を育てる” NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第48号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2018年4月15日発行

PLA事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル801号室 平日12:00~17:00

Tel&Fax: 03-3255-2882 E-mail: info@pla-keicho.org ホームページ: http://pla-keicho.org/



第25回公開講座:「傾聴講座」の報告

～仕事の場やボランティア活動に活かそう～

上記講座を、さる2/19~3/26迄、5回にわたって国立オリンピック記念青少年総合センターで開催しました。仕事やボランティア活動に積極的に「傾聴」を活かしたいと、22名の方がモチベーション高く参加されました。最終回に、自分自身のことや傾聴についての気づき、あるいは今後どのように活かしていきたいかなど記していただきました。以下はその抜粋です。

- ◆ネガティブな話をされると、どうしても励まされたい。これまでは、まず口から出る言葉は「大丈夫!」だった。ひとの話をありのまま受け止めるには、自分もありのままのこと。自分を「~べき」で、しばると、相手の気持ちを聴く余裕がなくなる。傾聴は相手にも自分にも優しくなること。(30代 女性)
- ◆相手に聴いてもらえないモヤモヤした感じ、また対照的に相手に聴いてもらった嬉しさやストンと胸に落ちた感覚、その違いがとてもよく分かった。(60代 女性)
- ◆ワークやロールプレイを通して、自分自身の感情の機微などに敏感になることが出来て、自分を見つめなおす機会になった。(40代 女性)
- ◆悩みや問題について、ひとに話すより一人でじっくり考えようとする傾向が強いことに気づいた。しかし、一人だと気づけないことや煮詰まることも。話すことで変化することがあるのに、もったいないことをしてきたと思った。(50代 女性)
- ◆まず仕事の場で生かしていきたい。仕事の忙しさに追われがちですが、話しやすい雰囲気、相手が話し出せるような「待ち」の姿勢を持てるようにしたい。(50代 女性)
- ◆仕事はもとより夫や身内にこそ傾聴する自分になれば、毎日がギスギスではなく、ちょっとしたことでも気持ちよく過ごせるのでは。(50代 女性)
- ◆自分自身の過去の体験、寂しさ、つらさ、苦しさは相手の気持ちを理解する共感という点においては「優しさ」に変わるのだなと思った。(50代 女性)
- ◆「話す人」をやって聴いてもらえて自分自身を解放できた。すると心の根底にモヤモヤとしてあったものが明らかになっていった。自分の内面を見つめ直すことができ、これが反省へとつながった。こんな心のありようの自分がいたのか・・・と気づかされ、自分自身の新しい発見があった。自分自身に耳を傾けることができた。(60代 女性)
- ◆アルバイト先の施設の実習で、「風呂に入りたくない」とか「家に帰る」という利用者に困ったが、ここで学んだことを思い出して、よく耳を傾けて聴いてみると、お湯の温度が熱くていやだとか、家で家族が待っているからとか、訳があることが分かった。自分のことを、自分の思いを分かっしてほしい。話すひとの気持ちを大切にすることを経験した。(20代 男性)



おめでとう！！ダンボの会



(荒川区傾聴ボランティアグループ)

『東京都共助社会づくりを進めるための社会貢献大賞』受賞!! 2018.1.18 小池都知事より、表彰状と盾を授与され、P.L.Aの研修を受けた後15年間の継続した活動が評価されました。

夏季土日集中『傾聴講座』～専門職の方々の聴く力をUPするために～

- ◇ 主催 NPO 法人パートナーシップ アントリスニング アソシエーション
- ◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
 - ・小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分
 - ・地下鉄千代田線 代々木公園駅下車 (代々木公園方面出口) 徒歩約10分
 - ・京王バス:新宿駅西口(16番)or 渋谷駅西口(14番)より代々木5丁目バス停前
- ◇ 日時 2018年 7/28(土),及び 29(日) 毎日 9:30~16:00
- ◇ 対象 介護保険施設等職員、ケアマネージャー、ヘルパー等介護保険事業者、認知症等高齢者の支援に携わる方など
- ◇ 内容 傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24名

◇参加費 15,000円



P.L.Aの研修予定

(平成30年4/15~7月)

	主催者	日程・タイトル
1	いろは元気サロン本町	4/27(金): 傾聴ボランティアの基本
2	東大和市社会福祉協議会	5/8(火)~毎週火曜日全5回: 傾聴ボランティア養成講座
3	三菱UFJ銀行(株)	5/21(月): 新人社員研修
4	町田市社会福祉協議会	5/21(月): 心配ごと相談員研修「電話相談と傾聴の基本」
5	日本ビューレット・パッカード(株)	5/29(火): 新人社員研修
6	習志野市社会福祉協議会	6/6.6/13.6/19.7/4.7/11: 傾聴ボランティア養成講座
7	荒川区社会福祉協議会	6/7(木)~毎週木曜日全4回: 傾聴ボランティアスクール
8	町田市社会福祉協議会	6/7(木)~毎週木曜日全5回: 傾聴ボランティア養成講座
9	白井市社会福祉協議会	6/12.6/26.7/10.7/24: 傾聴ボランティア養成講座
10	川崎市多摩区社会福祉協議会	6/20(水)~毎週水曜日全3回: お話し相手(傾聴)ボランティア入門講座
11	大田区社会福祉協議会	6/28(木): ボランティアのための傾聴講座(入門編)
12	NPO法人UPTREE	7/20(金): 介護者サポーター養成講座

《フォローアップ研修》 ●傾聴の会・江東(5/1) ●船橋市福祉サービス公社(6/5)
 ●ふじみ野市傾聴ボランティア「むすび」(6/7) ●NPO法人アビリティッククラブたすけあい(7/20)

第26回P.L.A公開講座: 傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人パートナーシップ アントリスニング アソシエーション
- ◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
- ◇ 日時 2018年 9/12、9/19、9/26、10/3、10/10 毎週水曜日全5回 13:30~16:00
※但し最終日 10/10(水)は、活動情報提供のため 16:40迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。※5回を通して出席の方に修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24名 ◇参加費 12,000円(全5回分) ★『活動のしおり』を進呈

