



“聴くことのできる人を育てる” NPO 法人研修グループ

# P.L.A ニュース 第41号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2016年7月15日発行

発行者 P.L.A 事務局 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

Tel & Fax : 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ : http://pla-keicho.org/

## 第11回フォローアップ研修の報告 〈傾聴ボランティアのための公開講座〉



- ・主催・・・NPO 法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション(通称 P.L.A)
- ・実施日・・・2016年4月14日(木) 13:30~16:30
- ・会場・・・東京体育館 サブアリーナ第2会議室 (JR 千駄ヶ谷駅前)
- ・対象・・・傾聴ボランティアとして現在活動をしている方、これから活動に踏み出そうとしている方、P.L.A の研修・講座を受けられた方
- ・ねらい・・・日頃傾聴ボランティアとして活動するなかで直面する課題や問題について学習し、レベルアップを図る
- ・内容・・・①グループごとの話し合い (自己紹介・現在の状況・活動の中での課題や困っていることなど)  
②各グループの発表  
③発表された課題などを全体で検討、話し合い  
④事例・応答練習・・・グループで検討し発表、その後全体で検討  
⑤傾聴の基本の復習  
⑥今日のふりかえり (全員で)

### 《参加者アンケートからの抜粋》

#### \*今回参加して、今後の参考になるようなことが得られましたか？

- ・事例検討において“あなたの気持ち”を考えるときに、より正直に飾らずに思い描くことが純粋性なのではと思いました。この作業はときに自分にとってつらい時もあるのですが、大事なことに再度気付かされました。
- ・実際に活動をしている人の話は参考になりました。また、どういう声かけをしてよいかで悩みましたが、気持ちが楽になりました。
- ・自分流に陥りがちになっていました。基本をもう一度学ぼうと思います。
- ・皆それぞれの感じ方や対応があって良いのだと思いました。これからの人生に参考になる“ワード”がたくさんありました。

#### \*今回良かったプログラム・印象に残ったこと

- ・やはり「事例・応答練習」です。いろいろな考え方があるな～ということ。
- ・グループごとの体験を話し合えたのが、いろいろなパターンがあることが理解できた。
- ・事例が良かった。特に話す人の気持ちを推測すること、大切なので。

# 第8回傾聴ボランティア“交流会”開催

〈平成28年11月 8日(火) 13時~17時〉

会場：東京体育館サブアリーナ第1会議室

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅前

第8回の傾聴ボランティア交流会の日程が決まりました。本年度も広い会議室を確保することが出来ました。多くの傾聴ボランティアの皆さまのご参集をお待ちしております。年に1度の傾聴ボランティア交流会にて、楽しくかつ有意義な交流や情報交換のひとつときを、共に過ごしましょう。お待ちしております。

※詳細は9月初旬にHPに掲載します。

## 平成28年度 P.L.A 研修・活動 予定 (7月~12月)一部

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	加賀市社会福祉協議会	10/18(火)19(木):傾聴ボランティア養成講座(12時間)
2	権利擁護センターふちゅう	8/1(月):介護者応援ボランティア養成講座第2回
3	あきる野市社会福祉協議会	8/2(火)~毎週火曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
4	福生市社会福祉協議会	8/3(水)~毎週水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
5	日の出町社会福祉協議会	8/4(木)~毎週木曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
6	奥多摩町社会福祉協議会	8/5(金)~毎週金曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
7	青梅市社会福祉協議会	8/6(土)~毎週土曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
8	船橋市福祉サービス公社	8/25(木)~毎週木曜全10回:傾聴ボランティア養成講座
9	千代田区社会福祉協議会	9/7(水)~毎週水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
10	流山市社会福祉協議会	10月6日(木)20日(木)・11月2日(水)16日(水)
11	昭島市保健福祉部	10/1(土)~毎週土曜全5回:傾聴ボランティア講座
12	厚木市社会福祉協議会	10/14(金)~毎週金曜全5回:傾聴講座
13	江東区社会福祉協議会	10/18(火)~毎週火曜全4回:傾聴ボランティア養成講座入門編
14	社会福祉法人福音会	11/19(土):ご利用者に関わる積極的傾聴について
15	杉並区区民生活部協働推進課	12/6(火):傾聴ボランティアスキルアップ講座
≪フォローアップ研修≫ ● ●加賀市社会福祉協議会「かが」10月16日●国分寺傾聴グループ「かたらい」(11/15) ●三鷹市役所スキルアップ講座(11/17)		

募集中

# 第22回公開講座:傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ第2会議室 or 第3会議室  
 ・ JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前  
 ・ 都営大江戸線国立競技場駅A4 出口徒歩1分
- ◇ 日時 2016年 8/22、8/29、9/5、9/12、9/26 毎回月曜日全5回 13:30~16:00  
 ※但し 9/26(月)は活動情報提供のため 16:40迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着30名
- ◇ 参加費 12,000円(全5回分) ★『活動のしおり』(A6版)を進呈

