



“聴くことのできる人を育てる” NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第37号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2015年7月15日発行

発行者 P.L.A 事務局 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

Tel&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:<http://pla-keicho.org/>



私の傾聴ボランティア体験



2012年春、P.L.AのK先生の講義を、中野区社会福祉協議会主催の傾聴ボランティア講座で受講したことがきっかけとなり、私の傾聴活動が始まりました。「愛は言葉ではなく、行動である」というマザー・テレサの言葉に励まされ、特別養護老人ホームへ、仲間と一緒に、月2回訪問しております。

最初に感じたことは、隣の会話の盛り上がりにあせってしまい、特に沈黙が不安で、いろいろな質問を考え出しては会話を続けようと苦心している自分が居たことでした。目の前の利用者との自然な傾聴を意識できるようになったのは、最近のことです。また、面会にいられたご家族の方から「身内でもなかなか来られないのに、ボランティアで面会に来ていただけるなんて・・・」と涙を溜めて感謝されたことには、私の方が驚きと感謝でいっぱいになりました。

当然、利用者の方も、ご家族が良く面会に来られる方と、そうでない方がいらっしゃいます。お孫さんが面会に来られたことを、嬉しそうに、自慢げに、何度も何度もお話をくださる方がいらっしゃいますが、1年以上前の出来事だということです。ご家族の方の面会は特別な喜びなのです。

私に、「今日はどうして来たの」と聞かれる利用者の方が、何人もいらっしゃいます。「〇〇さんのお話をお聞きしたくて来ました」とお名前をお呼びすると、涙を流され、次の言葉にならない方も居られます。そんな時は、手を握ったり、さすったりして触れ合うようにしていますが、言葉にならないほど嬉しく思っていることが、全身から伝わってきます。帰り際に、「またお話を聞かせてくださいね」とお願いしたとき、最初にお会いしたときよりも晴れ晴れとしたお顔に変わっていると、私も幸せを感じます。

傾聴ボランティア きくぞう 酒井 兼重

第7回傾聴ボランティア“交流会”開催

～平成27年12月11日(金)13時～

会場：東京体育館サブアリーナ第1会議室

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅前

12月11日(金)13時より、JR千駄ヶ谷駅前東京体育館会議室にて行います。今年も広い会議室を確保することが出来ました。年に1度の傾聴ボランティア交流会にて、楽しくかつ有意義な交流や情報交換のひとときを過ごしたいと思います。傾聴ボランティアの皆さまのご参集をお待ちしております。

※詳細は9月初旬にHPに掲載いたします。

PLAは設立10周年を記念して、「傾聴」の本を出版します!

当 (NPO) P.L.A は、来る 2015 年 11 月設立 10 年を迎えることとなりました。コミュニケーションの一環である「聴く姿勢」は、社会生活に欠かせない大切な姿勢と信じて、「聴くことの出来る人を育てる」という理念のもとに、広く「傾聴」をお伝えしてきました。

ここに、講座を受講されボランティア活動へとつなげてくださった数多くの市民の方々、また傾聴講座を開催された、社会福祉協議会始め、市町村、企業、市民団体、大学等の関係者の方々に深く感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

さて、P.L.A は皆さまへの感謝の意をこめて、この 10 年で培ってきた成果を役立てていただこうと、「傾聴」の本の出版を目下計画準備中です。12/11(金)第 7 回傾聴ボランティア交流会で披露できるように頑張ります。どうぞご期待ください。(NPO)P.L.A 理事長 後庵正治

平成 27 年度 P.L.A 研修・活動 予定 (7/15~12/31 迄)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	荒川区社会福祉協議会	7/16(木)~毎週木曜全 4 回:傾聴ボランティアスクール
2	あきる野市社会福祉協議会	8/18(火)~毎週火曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
3	厚木市社会福祉協議会	8/27(木):傾聴~事例を含めた話の聴き方の基本
4	船橋市福祉サービス公社	9/3(木)~毎週木曜全 10 回:傾聴ボランティア養成講座
5	川崎市宮前区社会福祉協議会	9/9(水)、9/30(水):傾聴・傾聴のまとめ
6	日野子育てパートナーの会	9/14(月):傾聴を学ぶ
7	町田市社会福祉協議会	9/28(月)、12/22(火):心配ごと相談員研修会②③
8	江東区社会福祉協議会	10/13(火)~毎週火曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
9	町田市社会福祉協議会	10/~毎週木曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
10	昭島市	10/17(土)~毎週土曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
11	(社)福音会、文京白山高齢者 在宅サービスセンター	11/21(土):ご利用者に関わる積極的傾聴について
12	(NPO)ヒューマン支援ネット (広島市)	11/28(土)、29(日):高齢者傾聴ボランティア養成講座
《フォローアップ研修》 ●昭島市傾聴ボランティア「さざなみ」		

募集中

第20回公開講座:傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アント リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ第 2 会議室
(JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前・都営大江戸線国立競技場駅 A4 出口徒歩 1 分)
- ◇ 日時 2015 年 8/25(火)、9/1(火)、9/15(火)、9/28(月)、10/5(月)全 5 回 13:30~16:00
※但し 10/1(月)は活動情報提供のため 16:30 迄
- ◇ 対象 全 5 回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 30 名
- ◇ 参加費 12,000 円 (全 5 回分) ★『活動のしおり』(A6 版)を進呈

