



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第36号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2015年4月15日発行

P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

Tel&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ : http://pla-keicho.org/

母への想いと傾聴活動

私は今年71歳になりますが、妻との二人暮らしです。傾聴グループ「むすび」に加入して早くも3年が過ぎましたが、この活動は私に思いがけないプレゼントをくれました。

私の心に深く残っている傷を今の活動が癒してくれているのです。私は父を92歳、母を86歳で失くしております。その両親は近所の方々に見守られながら、田舎で静かに老後を過ごしておりました。しかし母が80歳を過ぎた頃、自宅の庭で転倒し足を挫いたのです。それからの入院生活とリハビリ期間の中で、母の認知症は急速に進行し、息子である私を自分の弟と思うようにさえなりました。父は田舎で暮らすことを断念し、母とともに見知らぬ土地に住む私の家で暮らすことを決めました。今想えば年老いてから生まれ故郷を離れ、時折訪れる親戚縁者以外知る人もいない街での生活はどれほど辛かったことでしょうか。それなのに、当時の私は仕事の忙しさに紛れて父母の面倒を妻任せにしたうえ、認知症を患う母を邪険に扱ったことさえありました。母は何を想い何を感じているのか全く考えが及びませんでした。本当に罰当たりなことをしたのです。

私が68歳で会社勤めを終え、どう社会と交わりながら生活して行こうかと思案している時、先に傾聴活動に参加していた妻に誘われ、このグループに入れてもらい認知症とはどうした病気なのか、この方々とどう向き合っていくべきかを学びました。そして月に一度開かれるグループの定例会で話されるメンバーの努力に背中を押され、傾聴活動を続けてきました。今、施設や個人宅を訪問しお話を聴かせていただき、その方々に寄り添うよう努力している自分の変化に自身驚くとともに、自分の方が癒され心の傷が少し小さくなったような心地がしております。

さてこの一年間はお話をお聴きするだけでなく、訪問者のご希望に応じ「私の履歴書」作りのお手伝いもしてきました。毎月一回訪問しその方の思い出話を聞き取り、持ち帰って文章化したのですが、忘れられない日々が記録に残ったことを大変喜んでおられました。ひとりの人間として生きてきた証を残したいとの想いは誰にもあると思います。今後も望まれる方がおられれば、協力したいと思っております。

私ももうすぐ後期高齢者の仲間入りをするようになりますが、今の活動を続けていくためにも自分自身の心身の健康に留意せねばなりません。そして今後さらに認知症への理解が進み、それを克服できる社会が一刻も早く来ることを願っております。



ふじみ野市傾聴ボランティア「むすび」 長澤孝人



第6回傾聴ボランティア交流会 アンケートからの抜粋

- * 明るくオープンな交流で皆さんのパワーを浴びました。(平成 26 年 11 月 17 日)
- * 日頃不安に思っていたこともいろいろな解決策があるとわかり少し気が楽になりました。
- * 傾聴の基本が少しずれているかとも思いました。
- * 活動中にボランティアが思い悩むことについてのサポートも必要と感じた。
- * 傾聴だけでなくボランティアそのものの在り方を自分自身に再度問いかけることができました。
- * (懇談会の) 雑談から貴重な話が聞けました。
- * 初心者から大事なポイントを指摘されたように思います。
- * 私の属している会の抱えている問題解決には遠かったかな、と思う。
- * 認知症の場合、医療関係者からの臨床的観点からの話しも聞きたい。
- * 時間が足りなかった、あっという間に終わった。



P.L.A の 研 修 予 定

(平成27年 4/15～7/15)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	厚木市社会福祉協議会	5/8, 5/15, 5/22, 5/29, 6/12(金) 傾聴ボランティア講座
2	日本ヒューレット・パカード(株)	5/22(金): 新人研修
3	三菱東京UFJ銀行	5/25(月): 新人研修
4	町田市社会福祉協議会	6/11～毎週木曜日全5回: 傾聴ボランティア養成講座
5	豊島区社会福祉事業団	6/12～毎週金曜日全4回: 傾聴ボランティア養成講座
6	白井市社会福祉協議会	6/12～毎週金曜日全5回: 傾聴ボランティア養成講座
7	東村山市社会福祉協議会	6/22(月): 傾聴について
8	川崎市多摩区社会福祉協議会	6/24～毎週水曜日全3回: 傾聴ボランティア養成講座
9	町田市社会福祉協議会	6/24(水): 心配事相談員研修①
10	中央大学ボランティアセンター	6/27(土): 傾聴講座
11	おもちゃの図書館全国連絡会	7/4(土): 傾聴の基本知識と心得

<<フォローアップ研修>> ●国分寺市傾聴グループ「かたらい」(4/21) ●江東区傾聴の会 (5/12)
 ●日の出町社会福祉協議会(4/30) ●船橋市福祉サービス公社(6/9, 6/16, 6/23)

第20回P.L.A公開講座 傾聴ボランティア養成講座

主催: NPO 法人 P.L.A: パートナシップ アンド リスニング アソシエーション

日時: 2015年 8/25(火)、9/1(火)、9/15(火)、9/28(月)、10/1(月): 13:30~16:00

※但し 10/1(月)はボランティア活動情報提供のため 16:30迄

会場: 東京体育館サブアリーナ第2会議室 (JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前、都営地下鉄大江戸線国立競技場 A4 出口より徒歩 1分)

対象: 全5回に出席できる方。※修了証を交付します。

内容: 毎回傾聴理論の講義と実習 (体験学習)

定員: 30名 (先着順)

参加費: 12,000円 (全5回分)

★特典: 『活動のしおり』(A6版) を進呈

募集中!

