



“聴くことのできる人を育てる” NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第33号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2014年7月15日発行

発行者 PLA事務局 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル801号室 平日12:00~17:00

Tel&Fax 03-3255-2882 E-mail: info@pla-keicho.org ホームページ: <http://pla-keicho.org/>



傾聴ボランティア体験記



“うんうん、そうそう、そうなんだあ”という「ことばがけ」♪

友人や親子で、ご近所さんとの会話で、“うんうん、そうそう、そうなんだあ”ということばがけに、お互いのおしゃべりが弾みます。また、自分が思い悩んでいるときに、ゆっくりと、“うんうん、そうそう・・・”と、聴いてくれる人がいるとき、ほっと和らぐ気持ちになります。



今から6年前、「傾聴講座」の募集の案内を見つけました。ひょっとして、耳を傾けて熱心に話を聴くという「傾聴」を学んだら、自分の日常や、認知症の父の介護経験から、何かできることが見つかるかもしれないと、参加したのがきっかけでした。

同じ体験をした仲間で、「だんぼ」というグループをつくり、その中で私は、認知症対応のデイサービスで、傾聴活動をはじめました。



ところが、やや認知症が進んでいる人との会話は、ことばのキャッチボールになかなかありません。話しかけても、静まりかえったり、不安でざわめいたりしてしまいました。

そこで、まず!! 私から笑顔でうなずこう。「あなたの声～お話をきいてますよー」と、心の中で“うんうん、そうそう・・・”と、表情で伝えると、相手が、自分のことばや、声、表情で答えてくれるのです。まるで見えない糸でつながる糸電話をおもしろがっているかのように、表情のキャッチボールができました。



「これが、相手を受け入れて、相手に寄り添うことなんだ!!」と、実感した瞬間でした。そこには、帰宅願望で手を振り上げて外に向かって動きだした人が、手を制止しなくても、静かに私の横に座ってくれました。「ばっちゃんが迎えに来てくれるから・・・」ばっちゃんと暮らしたこども時代のはなしを“うんうん、そうそう・・・”と、聴いていくことができました。

日々の活動の中で「傾聴」ってなんだろうと、振り返るとき、“うんうん、そうそう、そうなんだあ”という相づちの「ことばがけ」が、「共感」であり、相手に伝わるメッセージでしょうか!! これからも、「傾聴」のメッセージを届けながら、隣人との交わりを楽しみたいと思います。



世田谷「だんぼ」見城澄子



第6回傾聴ボランティア“交流会”開催

会場：東京体育館サブアリーナ第1会議室



～平成26年11月17日(月) 13時～

JR中央・総武線千駄ヶ谷駅前

11月17日(月)13時より、JR千駄ヶ谷駅前東京体育館会議室にて行います。今年も広い会議室を確保することが出来ました。年に1度の傾聴ボランティア交流会にて、楽しくかつ有意義な交流や情報交換のひとときを過ごしたいと思います。傾聴ボランティアの皆さまのご参集をお待ちしております。

※詳細は9月初旬にHPに掲載いたします。

平成26年度 P.L.A 研修・活動 予定 (7/15～10/15迄)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	稲城市社会福祉協議会	6/3(火)～毎週火曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
2	白井市社会福祉協議会	6/13(金)～毎週金曜全7回:傾聴ボランティア養成講座
3	福生市社会福祉協議会	6/17(火)～毎週火曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
4	あきる野市社会福祉協議会	6/18(水)～毎週水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
5	日の出町社会福祉協議会	6/19(木)～毎週木曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
6	多摩市社会福祉協議会	7/1(火):たすけあい有償活動協力員研修(スキルアップ研修)
7	明星大学	7/31(木):傾聴ボランティア講習会
8	豊島区社会福祉事業団	8/12(火)～毎週火曜全4回:傾聴ボランティア養成講座
9	荒川区社会福祉協議会	8/28(木)～毎週木曜全4回:傾聴ボランティアスクール
10	川崎市宮前区社会福祉協議会	9/5(金)～毎週金曜全3回:お話相手(傾聴)ボランティア養成講座
11	船橋市福祉サービス公社	9/4(木)～毎週木曜全10回:傾聴ボランティア養成講座
12	代田ボランティアビューロー	9/13(土):ケアする人をささえるためのボランティア入門講座 3日目
13	町田市社会福祉協議会	9/24(水):心配ごと相談員研修会 2回目
14	町田市社会福祉協議会	10/9(木)～毎週木曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
15	川崎市多摩区社会福祉協議会	10/15(水)～毎週水曜全3回:傾聴ボランティア養成入門講座

《フォローアップ研修》 ●昭島傾聴ボランティアグループ・さざなみ(8/16)

●町田市傾聴の会・みみずく(9/19) ●瑞穂町社会福祉協議会(8/22)

募集中

第18回公開講座：傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アント・リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ第2会議室
(中央・総武線千駄ヶ谷駅前・都営大江戸線国立競技場駅A4出口より徒歩1分)
- ◇ 日時 2014年 8/27、9/3、9/10、9/17、9/24 毎回水曜日全5回 13:30～16:00
※但し 9/24(水)は活動情報提供のため 16:30 迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24 名
- ◇ 参加費 12,000 円 (全5回分) ★『活動のしおり』を進呈

