



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

# P.L.A ニュース 第30号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2013年10月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail: info@pla-keicho.org ホームページ: <http://pla-keicho.org/>

## 寄り添い、受けとめる傾聴

全国社会福祉協議会「ボランティア情報5」MAY2013より

### 傾聴ボランティアとは

傾聴とは、一言で申し上げれば、「語る人に寄り添い、その人を丸ごと受け止めること」と言えるかと思います。

傾聴ボランティアは、他者を受け止めようとする心構えがあればどなたでも出来ることです。しかし、相手を丸ごと受け止め、相手の話や思いを肯定し、寄り添うことは、決してやさしいことではありません。当法人が関わる行政・各種法人・社協VC等が実施する公開講座や「傾聴ボランティア養成講座」の多くが最低12時間、また、中には40時間という研修を行っている団体もあります。内容としては、理論はもちろんのこと、実習が主となります。研修を受けた方々は日々の研鑽を積みながら、各地の状況に合わせ、福祉施設、個人宅、病院、子育て支援組織などで生き生きと活動しています。

### 傾聴ボランティアの歴史は

1978年アメリカ合衆国カリフォルニア州のある福祉センターにおいて、シニア・ピア・カウンセリング（同じ年代の仲間同士）として取り組んだ活動が始まりとされています。我が国には、1990年代に、そのシステムが導入されました。

傾聴ボランティアは例えば癌（がん）患者や高齢者などの話を聴くなかで、死の恐怖や孤独感から生じる言葉に真剣に耳を傾け、聴き役に徹することで、「心の苦しみを癒す役割を果たすもの」と考えています。相談を受けて助言するカウンセラーや、単なる話し相手としての聞き役ではありません。

### なぜ、傾聴ボランティアが求められているのか

人は必ず誰かと何らかの関わりを持って生きています。楽しい時、悲しい時、苦しい時を乗り越え、誰でもいつの日か必ず年老い、ふと自分の歩みを振り返るとき、そのときは永年連れ添った伴侶を失くし悲嘆にくれているかもしれません。どんな人生を送ろうとも、人は誰かに語りたい、信頼できる方に聴いて欲しい、そんな心情が共通の思いとしてあるのではないのでしょうか。高齢者のみでなく、若い人も誰かに自分の気持ちを聴いて欲しいという思いは切実のようです。心を許し、相手に真剣に聴いてもらうことで、安心を得て、人生への肯定感を持つようになり、自分の歩みを確かめ受け止めてもらうことで、新しく歩いていく道が生まれてくる。傾聴ボランティア自身も、他者への思いやりが深まり、自己成長の喜びを感じる。現代社会がどこかに置き忘れてきた人間的温もりを私たちは求めているのではないのでしょうか。

NPO 法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション (P.L.A) 理事長 後庵 正治

# 第5回傾聴ボランティア交流会を開催します！ （平成25年12月2日(月) 13:00~16:30)

会場：東京体育館第1会議室



JR中央・総武線千駄ヶ谷駅前

毎回ご好評をいただいております傾聴ボランティア交流会を、「望ましい傾聴ボランティアの姿を目指して」のテーマのもとに開催します。日頃傾聴ボランティアとして活動されている方たちに集まっていただき、相互の交流や情報交換、意見交換、また活動のなかでの様々な悩みやご苦労なども話し合える場として企画しました。奮ってご参加くださいますよう、お待ちしております。 ※詳細はHPでもお知らせしています。



## 平成 25 年度 P.L.A 研修・活動 予定 (10/15~12/31)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	船橋市福祉サービス公社	9/3(火)~毎週火曜日全 20 回：傾聴ボランティア養成講座
2	町田市社会福祉協議会	10/3(木)~毎週木曜日全 5 回：傾聴ボランティア養成講座
3	厚木市社会福祉協議会	10/9(水)~毎回水曜日全 5 回：傾聴ボランティア講座基本編
4	ふじみ野市傾聴ボランティア「むすび」	10/16(水)、10/22(火)、11/19(火)：傾聴ボランティア養成講座
5	昭島市保健福祉部	10/19(土)~毎週土曜日全 5 回：傾聴ボランティア講座
6	川崎市多摩区社会福祉協議会	10/23(水)~毎週水曜日全 3 回：傾聴ボランティア入門講座
7	江東区社会福祉協議会	11/7(木)&11/12(火)~毎週火曜日全 4 回：傾聴ボランティア養成講座入門編
8	あきる野市傾聴ボランティアグループ ともしび	11/7(木)：市民向け講演会「傾聴」
9	NPO 法人ライフブリッジ ジャパン	11/2(土)、11/16(土)：傾聴ボランティア養成講座
1010	流山市社会福祉協議会	11/11(月)~毎週月曜日全 5 回：傾聴ボランティア養成講座
11	文京本郷高齢者在宅サービスセンター	11/16(土)：ご利用者に関わる積極的傾聴について
12	加賀市社会福祉協議会	11/20(水)、11/21(木)：傾聴ボランティア養成講座
13	中野区社会福祉協議会	12/3(火)~毎週火曜日全 3 回：傾聴ボランティア養成講座
14	流山市社会福祉協議会	11/30(土)：「気持ちに寄り添う話の聴き方とは」
<b>〈FU 研修〉 ●11/15：町田傾聴ボランティア「みみずく」 ●11/27：厚木市社会福祉協議会</b>		

募集中

## 第17回公開講座：高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A：パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ第4会議室：JR 中央・総武線 千駄ヶ谷駅前
- ◇ 日時 2014 年 2/6、2/13、2/20、2/27、3/13 毎回木曜日全 5 回 13:30~16:00  
※但し 3/13 は活動情報提供のため 16:30 迄
- ◇ 対象 全 5 回に出席できる 50 歳以上の方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24 名
- ◇ 参加費 12,000 円 (全 5 回分) ★『活動のしおり』を進呈！

