



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

# P.L.A ニュース 第29号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2013年7月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

Tel&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/

## 傾聴ボランティア エピソード



### 話すことに不自由のない方がお相手でした。(ディサービスで)

楽しく会話のできたので、次に訪問した際に「お久しぶりです」とお声がけしたら、記憶に残っておられなかったようで、逆に警戒されてしまいました。それからは何度目かの方でも「初めての方ね」と言われたらニコリ微笑むようにしています。



### 重度の認知症の方がお相手でした。(グループホームで)

入所されている方は全員認知症の方で、軽度の方から重度の方まで様々です。その日は話しかけても、「ああ、そう」しかおっしゃらない女性の方がお相手でした。会話が一方通行なので、頷くだけでお声がけしていましたが、私自身とてもつらく感じていました。テーブルの上を拭くような動作をなさるので、「何かお探しですか?」と手に触れると、そのまま私の手を握ってくださいました。しばらくそのまましていると、手を握ったまま私の肩にもたれてウトウト眠ってしまわれました。会話の成り立たない始めのうちは苦痛に感じていた私も眠ってしまった女性を見て、心が温かくなり、充実感を覚えることができました。心に寄り添うということをはんの少し実感できたような気がしました。



### 腰が痛いと訴える方がお相手でした。(特別養護老人ホームで)

「私、腰が痛い」と訴える女性がいらっしゃいました。「さすりましようか?」と声掛けして腰をさすると黙って遠くを見つめる様子でした。声もとても小さかったので、あまり話しかけず、腰をさすりつづけました。しばらく続けると「少しいい」と言ってくださいました。片膝が痙攣して片腕に麻痺があるようでした。一緒に深呼吸しましょうと誘うと応じてくださいました。帰り際に振り絞るような声で「ありがとう」と言ってくださったことが、とても嬉しかったです。



### 話しかけないでくれ! オーラの男性でした。(グループホームで)

一人で座って、話しかけないでくれオーラを出している男性がいらっしゃいました。無理に話しかけるのはよそうと思い、「お隣りに居させてください。」と申し上げて、私はテレビを観ていました。途中少し話をし、眠そうにいらしたので、「遠慮なく眠ってください。おやすみなさい。」と申し上げたら、ウトウトと眠ってしまわれました。その20分後位に目を覚ましたその方は、ご自分のお仕事のお話をしてくださいました。また職員やボランティアの方々にとっても感謝していると仰いました。この時に感じたのは、時間軸が人それぞれマチマチで、中にはとてもゆっくりな方がいらっしゃるということです。相手の話し出すタイミングを待つということが重要なのだと思いました。

国分寺市傾聴ボランティア “かたらい”メンバー 丹下美幸 記



# 第5回傾聴ボランティア“交流会”開催

-平成25年12月2日(月)-

会場：東京体育館第1会議室



JR中央・総武線千駄ヶ谷駅前

第5回目の傾聴ボランティア交流会を12月2日(月)13時より、東京体育館会議室におきまして開催いたします。今年は広い会議室を確保することが出来ました。傾聴ボランティア仲間との情報交換や楽しい語らいの時間を共に過ごしたいと思います。

※詳細は9月初旬にHP掲載、郵送にてのご案内いたします。

## 平成25年度 P.L.A 研修・活動予定 (7/15~10/15迄)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	あきる野市社会福祉協議会	7/3(水)~毎週水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
2	豊島区社会福祉事業団	7/4(木)~毎週木曜全4回:傾聴ボランティア養成講座
3	荒川区社会福祉協議会	7/12(金)~毎週金曜全4回:傾聴ボランティアスクール
4	東京都西多摩郡瑞穂町社会福祉協議会	7/23、7/30、8/6、8/27、9/3 毎回火曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
5	武蔵野市社会福祉協議会	8/30(金)~毎週金曜日全5回:傾聴講座
6	船橋市福祉サービス公社	9/3(火)~毎週火曜全20回:傾聴ボランティア養成講座
7	福生市社会福祉協議会	9/4(水)~毎週水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
8	川崎市宮前区社会福祉協議会	9/11(水):聴くことの基礎を学ぶ
9	文京区高齢福祉課	9/12(木):傾聴について
10	町田市社会福祉協議会	9/19(木):心配ごと相談員研修会
11	ひたちなか市市民活動課	9/21(土):傾聴基礎講座
12	千葉県香取郡東庄町傾聴グループ(白ゆりの会)	9/28(土)、9/29(日):傾聴ボランティア養成講座
13	町田市社会福祉協議会	10/3~毎週木曜日全5回:傾聴ボランティア養成講座
14	町田市教育委員会	10/8(火):「傾聴のコツ」~相手に寄り添う~
15	中野区社会福祉協議会	10/9(水):精神保健福祉ボランティア講座
16	厚木市社会福祉協議会	10/9、10/16、10/23、10/30、11/13 毎回水曜日、全5回:傾聴ボランティア講座【基本編】

《フォローアップ研修》 ●町田市傾聴の会みみずく(7/19) ●江東区傾聴の会(8/6)

●昭島傾聴グループ さぎなみ(8/17) ●日野市社会福祉協議会(9/19)

募集中

## 第16回公開講座：傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター：小田急線 参宮橋下車徒歩7分
- ◇ 日時 2013年9/5、9/12、9/19、9/26、10/3 毎回木曜日全5回 13:30~16:00  
※但し10/3(木)は活動情報提供のため16:30迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着24名
- ◇ 参加費 12,000円(全5回分) ★『活動のしおり』を進呈

