



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第21号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2011年7月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0047 千代田区内神田2丁目6番2号 矢板ビル4-2号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/

第3回傾聴ボランティア交流会開催!

第3回傾聴ボランティア交流会を、来る11月27日(日)午後、東京体育館 第2会議室で開催いたします。これまでにご参加いただきました方々の感想やご意見を参考にして、傾聴ボランティアとして活動されている皆さま方の交流や情報交換がよりいっそう図れますよう、運営に努めて参りたいと思っています。ご期待ください。

詳細はP.L.Aニュース次号及びホームページでお知らせいたしますので、ご覧ください。またご案内は、8月中に傾聴ボランティアグループや関係各位へお送りする予定です。実り多い交流会になりますよう、多くの皆さまのご参加を、お待ちしております。



“悲嘆のケア”

東久留米傾聴ボランティア「みみ」のフォローアップ研修報告

研修の動機：東日本大震災の被災地からの報道を毎日みる度に、想像できない程の絶望の大きさに比べ、私達がどれだけの事ができるだろうかと無力感に打ちひしがれます。この大災害を忘れることなく、被災者の方々の気持ちに少しでも寄り添い、傾聴ができるよう常日頃から心の準備をしておきたいという思いから、5月23日にP.L.A.の講師を迎えて「悲嘆のケア」というタイトルのもとに研修会を実施しました。

研修の内容：講義の後、震災に遭われた方たちのメッセージを基に語り手の気持ち、それを聞いた自分の気持ち、そして語り手の方に初めにどのような言葉をかけるかについて各自考え、発表し合いました。メンバーそれぞれが皆、かける言葉が見つからない、考える程に涙がでそうになるといった感想を述べ合いました。

最後に、かける言葉がないのは当然のことで、でも寄り添って気持ちをともしる事の大切さを学びました。

担当講師からひと言：「悲嘆のケア」についてというタイトルで研修を依頼され、今回は大震災の被災者を想定してプログラムを作りました。悲嘆からの回復のプロセスには個人差があるので、くれぐれも自分の判断で励ましたりしないこと、決して忘れることなどできないこと、それでも自分の心の中に収めどころが見つかることと少しずつ落ち着いてくることなどを話し合いました。私達は相手に寄り添うこと、共感すること、受容することしかできないけれど、その存在は大きいと思っていることを伝えました。

傾聴ボランティア体験記

 町田市：傾聴の会やまびこ会員

手探りをしながら小さなサークルを作り一年近くになります。先ずボランティアセンターの掲示板の募集チラシを手掛かりに、手分けして施設を見学し情報を集めました。それに地域的な問題、曜日の問題を加味して、それぞれで活動を始めました。デイサービスに月4回、4人で分担して訪問します。ゲームに参加したり、童謡や唱歌を歌ったりします。半分以上の方は会話が成り立たず、学んだ傾聴を実践するどころではなく、空しく切ない気持ちにもなりますが、若いスタッフの方が実に真摯に一生懸命対応している姿に感心するとともに励まされています。今年に入って介護付き老人ホームに月8回一対一の傾聴を4人で分担しています。ケアマネージャーが、毛糸と編み棒を用意して下さり、手を動かしながら、お話しを伺います。簡単な作業をしながらお話しを聴くと、緊張感がとけて、良いアイデアだと思いました。私たちは無償のボランティアとして勉強をさせていただいています。少しでも何かのお役に立てれば、それが喜びです。

平成23年度 P.L.A 研修・活動予定 (7/15~10/15)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	白井市社会福祉協議会	6/17、6/24、7/8、7/15、7/22：傾聴ボランティア養成講座
2	荒川区社会福祉協議会	7/12~毎週火曜日全4回：傾聴ボランティアスクール
3	介護者サポートネットセンター・アラジン	7/13(水)：練馬区 介護家族パートナー養成講座
4	至誠会第二病院	7/21(木)：傾聴とは
5	中央区福祉保健部	7/21(木)：地域で子育てを応援しよう「上手な聴き方」
6	小金井市社会福祉協議会	9/8(木)：傾聴ボランティア講座
7	船橋市福祉サービス公社	9/29~12/8 毎回木曜日全10回：傾聴ボランティア養成講座
8	昭島市保健福祉部	10/1~11/12 毎回土曜日、全5回：傾聴ボランティア講座
9	町田市社会福祉協議会	10/6~毎週木曜日、全4回：フォローアップ講座
10	日野市社会福祉協議会	9/29~毎週木曜日、全5回：傾聴ボランティア養成講座
11	杉並区社会福祉協議会	10/7~毎週金曜日、全4回：傾聴ボランティア養成講座
12	厚木市社会福祉協議会	10/12、10/19、11/2、11/9、11/16：傾聴ボランティア養成講座
13	福生市社会福祉協議会	10/14、10/28、11/4、11/11、11/18：傾聴ボランティア養成講座

《フォローアップ研修》 ●昭島傾聴ボランティアグループ「さざなみ」(8/20)
●稲城市傾聴ボランティア『りすなー』(9/1) ●町田傾聴の会「みみずく」(9/16)

募集中

第12回公開講座：傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A：パートナーシップ アントリスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ会議室：JR 中央・総武線 千駄ヶ谷駅前
- ◇ 日時 2011年 8/24(水)：8/31(水)、9/7(水)、9/14(水)、9/26(月)：全5回 13:30~16:00
※但し 9/26 は活動情報提供のため 16:30 迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24名
- ◇ 参加費 12,000円 (全5回分)



「活動のしおり」を進呈!

