



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第16号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2010年4月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0047 千代田区内神田2丁目6番2号 矢板ビル4-2号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/



平成21年度の事業報告から

平成21年度の活動は、前年とほぼ同じ成果が得られました。これは、P.L.Aの活動が周知され、講座の内容が評価されたことや、各地の社会福祉協議会やボランティアセンターのご理解とご協力があったのことに感謝しています。

活動範囲は、東京都内に限らず北九州市、加賀市、白井市など地方にも及び、延べ受講者は3,400名を超え、講座回数は、138回に及びました。

グループホームをはじめとして、施設職員などの専門職を対象にした研修も依頼され、好評をいただきました。また、秋には待望の第1回傾聴ボランティア交流会を開催、総勢60名の参加者が、情報交換や交流、研修などで、熱気あふれた有意義な時間を過ごしました。傾聴の輪の広がりを実感することができたのは、喜ばしいことでした。

私達の願い

1. NPO 法人研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことのできる人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動を続けていけるように、フォローアップ研修にも力を注ぎたい。

特養グリーンハイム荒川：施設内研修での職員の感想

＜講座を受けての感想＞（高齢者福祉施設医務室勤務）

職業柄、傾聴の何たるかは知っていましたが、実際にロールプレイをやってみると、いつの間にか聴き役の自分が相手の話をさえぎったり、自分の意見を言いたくなってしまうことに気がつきました。このことを利用者さん側に置きかえると、自分の話を聴いてくれないということを感じていることなのでしょう。忙しい毎日ではありますがなんとか時間のやりくりをして、たとえ短時間でも利用者さんと正面から向き合い、話を聴くことを心がけたいと思いました。

また最近、わたしたちの施設にも、傾聴ボランティアさんが、来てくださっています。その活躍を遠くから見る機会がありますが、利用者さんが生き生きと若い頃の話がされていて有意義なこと感じていました。今後とも見守っていきたくと思います。今回の研修を通じ傾聴の大切さを再確認でき有意義な時間が持てました。今後、よりいっそう利用者さんのために充実した良い仕事をしたいと思います。



これからの研修予定



	主催者	日時・曜日・タイトル
1	白井市社会福祉協議会	4/9, 4/16, 4/23, 5/14, 5/24 「傾聴ボランティア養成講座」
2	(株)三菱東京UFJ銀行	5/7(月)総合職新任者研修
3	世田谷区社会福祉協議会	5/13～6/10(毎木曜)&10/5～11/2(毎木曜):傾聴講座
4	世田谷区社会福祉協議会	5/18(火)&11/8(木)「ふれあい福祉入門」:傾聴
5	中野区社会福祉協議会	5/26(水), 12/10(金)「コミュニケーション講座」
6	国立市社会福祉協議会	5/29～6/26(毎土曜全5回)「傾聴ボランティア養成講座」
7	町田市社会福祉協議会	6/3～7/8(毎木曜全6回)「傾聴ボランティア養成講座」
8	杉並区社会福祉協議会	6/14～7/5(毎月曜全4回)「傾聴ボランティア養成講座」
9	北九州市社会福祉協議会	6/4, 6/5&11/11, 11/12「傾聴ボランティア養成講座」
10	小金井市社会福祉協議会	6/14(月)窓口担当者養成講座
11	小金井市社会福祉協議会	7/12, 9/2, 平成22年3/7:高齢者のための傾聴ボランティア
12	我孫子市社会福祉協議会	6/15, 6/22, 6/29「傾聴ボランティアのための入門講座」

傾聴ボランティア活動記 R.K.〈東久留米傾聴ボランティア”みみ”〉

傾聴ボランティア養成講座修了生有志で立ち上げ、平成19年4月より月2回特養老人ホームを訪ねて3年。先ず困ったのは認知症状のある方がほとんどだったことです。その内、馴染みの方もできましたが、「傾聴できていない。」「私は傾聴に向いていない。」という思いが、ずっ—とあって、とてもつらかったです。それでも3年も続けているのは、一人ではなく仲間と一緒にだったことと、施設の方から「規則正しく来て頂いて感謝します。」「時間があれば、もっと来てください。」等と言っていただいたからです。そして何よりも相手をさせていただいた皆様のお陰だと思います。最初から関わらせていただいた方、ただ一度15分だけの方、お亡くなりになった方に、多くのことを教わり学ばせていただいていることを気づかせていただきました。(全文はP.L.Aホームページに掲載)

募集!

第10回P.L.A公開講座：高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO法人P.L.A：パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ：JR総武・中央線千駄ヶ谷駅前
- ◇ 日時 2010年8/26(第4会議室)、9/2、9/9、9/30、(第2会議室)、10/7(第3会議室) 毎回木曜日、全5回13:30～16:00
※但し10/7は活動情報提供のため16:30迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着30名
- ◇ 参加費 12,000円(全5回分)



活動のしおりを進呈します!