



“聴くことのできる人を育てる”NPO 研修グループ

# P.L.A ニュース 第5号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション  
(Partnership & listening Association)

2007年5月15日発行

発行者 P.L.A 本部事務所 〒173-0004 板橋区板橋 1-45-8 新井ビル 101号 平日 12:00~17:00

Tel&Fax 03-3963-2030 E-mail : [pla\\_keicho@ybb.ne.jp](mailto:pla_keicho@ybb.ne.jp)

光が丘事務所 Tel : 03-5856-3767

ホームページを開設しました!!

アドレス: [http://www.geocities.jp/pla\\_keicho/](http://www.geocities.jp/pla_keicho/)

この度、P.L.A(Partnership & Listening Association)のホームページを開設しました。今後 P.L.A に関するホットな情報をどんどんのせていきますので、是非アクセスしてみてください。

P.L.A スタッフ一同

## 私達の願い

1. NPO 研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことのできる人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動を続けていけるように、フォローアップ研修にも力を注ぎたい。



## 第4回高齢者のための傾聴ボランティア養成講座のご案内

◇ 主催	P.L.A (Partnership & Listening Association)
◇ 日時	2007年 8/30、9/6、9/13、9/27、10/4 (全5回、毎木曜日) 13:30~15:30、但し10/4は活動情報提供のため16:00迄。
◇ 会場	東京都体育館 (JR千駄ヶ谷駅前) 第2 or 第3会議室
◇ 講師	P.L.A 所属講師
◇ 内容	毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
◇ 対象	全5回に出席できる50歳以上の方。※修了証を交付します。
◇ 定員	先着24名 ※申し込みは郵送又はFaxでP.L.A事務所へ。
◇ 参加費	10,000円 (全5回)

“案内&申込書”をご希望の方には、お送り致します。



# これからの活動予定

	主催者	日時	曜日	時間	回数
1	世田谷区社会福祉協議会	5/23(水), 9/13(木), H20.1/30(水)		9:30~12:30	3回
2	稲城市社会福祉協議会	6/7, 6/14, 6/21, 6/28, 7/5	木曜	13:30~16:00	5回
3	町田市ボランティアセンター	6/8, 6/15, 6/22, 6/29, 7/6, 7/13	金曜	14:00~16:00	6回
4	杉並区社会福祉協議会	6/8, 6/15, 6/22, 6/29	金曜	10:00~12:00	4回
5	松戸特養老人ホーム連絡協議会	6/12, 6/19, 6/26, 7/3, 7/10	火曜	18:45~21:00	5回
6	世田谷生涯総合センター	6/21	木曜	14:00~16:00	1回
7	昭島市社会福祉協議会	6/23, 6/30, 7/7, 7/14, 7/21	土曜	13:30~16:00	5回
8	J.A 福島中央会	8/21,	火曜	13:30~16:00	1回
9	町田市ボランティアセンター	10/10, 10/24, 10/31, 11/7, 11/14, 11/21	水曜	14:00~16:00	6回
10	江東区社会福祉協議会	11/6, 11/13, 11/20, 11/27, 12/4	火曜	10:00~12:00	5回

## 傾聴ボランティアの声

- ◇ 「傾聴」の前に自分の気持ちをいつも平静に保つことが必要と感じ、傾聴は自分のためであると痛感させられました。
- ◇ わからないことをさも知っているように聴く必要はなく、話の中で二つ三つ共感できればよいとわかって楽になった。
- ◇ 「傾聴」ボランティアをやってみて、大切さがわかりました。研修を受けてこれからの仕事にも自信ができました。これからも勉強しながら続けていきたい。
- ◇ 聞き上手と自負していたが、実は話好きで、表面的に話を聞き意見していた。
- ◇ 忙しい今の時代に少し立ち止って考えさせてくれるこのような講座は、大勢の人々に聞いてもらいたい。(85歳女性)



## 講師紹介④

### 荒木美都子：P.L.A 所属講師 (研修担当)

山形県出身、庄内地方の小京都といわれる鶴岡市で12年間過ごす。1988年より「女性のための相談室」相談員。1992年(社)日本産業カウンセラー協会「産業カウンセラー」認定資格受任。1996年より同協会カウンセラー養成講座実技指導講師。2002年より「コスモス心理相談室」カウンセラー。「松戸カウンセリングの会」による対人関係講座の開催と講師を数多く務める。趣味：かな書道歴15年。ピアノは小学生の頃から今に至るまで。時間があれば山を眺めていたい。心がけていること：いつも等身大で生きる、うまくやろうとしない。松戸市在住。