



“聴くことのできる人を育てる”NPO 研修グループ

# P. L. A ニュース 第3号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション  
(Partnership & listening Association)

2006.9.10 発行 発行者 P.L.A 事務局 〒179-0072 練馬区光が丘 2-4-10-1013

電話 03-5856-3767 FAX03-3979-4734 E-mail : masaharugoan@nifty.com

暑かった夏がようやく終わり、皆様お元気でご活躍のことと思います。  
私たち“聴くことの出来る人を育てる”研修グループ P.L.A は、6月に第1回の自主講座を開催しました。各地のボランティア市民活動センターの方々のご協力に感謝しております。

## 私たちの願い

1. NPO 研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことの出来る人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動を続けていけるように、バックアップ研修にも力を注ぎたい。

参加者募集中!



## 第2回高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

- |       |  |
|-------|--|
| ◇ 主催  | P.L.A (Partnership & Listening Association)          |
| ◇ 日時  | 2006年10月12日、19日、26日、11月2日、9日<br>13:30~15:30 毎木曜日 全5回 |
| ◇ 会場  | 東京都体育館第3会議室 (JR千駄ヶ谷駅前)                               |
| ◇ 講師  | P.L.A 専任講師   |
| ◇ 内容  | 毎回、傾聴理論の講義と実習 (体験学習)                                 |
| ◇ 対象  | 全5回に出席できる50歳以上の方                                     |
| ◇ 定員  | 24名 (先着順)  |
| ◇ 参加費 | 10,000円 (全5回)  |

全5回出席された方には『修了証』を交付します。  
講座終了後、今後の活動に向けての情報を提供いたします。  
詳しくは P.L.A 事務局までお問い合わせください。



# これからの活動予定

## ☆ 野田市社会福祉協議会主催

(TEL: 04-7124-3939)

『傾聴講座・初級編』全3回

日時: 9/15(金) 9/22(金) 10/4(水)  
13:30~16:00

## ☆ 羽村市社会福祉協議会主催

(TEL: 042-554-0304)

『傾聴ボランティア養成講座』全4回

日時: 9/19(火)~毎火曜日 13:30~16:00

## ☆ 江東ボランティアセンター主催

(TEL: 03-3645-4087)

『傾聴ボランティア養成講座』全5回

日時: 11/7(火)~毎火曜日 10:00~12:00

## ☆ 世田谷区社会福祉協議会主催

(TEL: 03-3419-2555)

『ふれあい福祉入門』傾聴

日時: 9/14(木) 9:30~12:30  
2007/2/21(水) 9:30~13:30

## ☆ 荒川ボランティアセンター主催

(TEL: 03-3802-3338)

『傾聴ボランティア養成講座』全4回

日時: 10/5(木)~毎木曜日 9:45~12:00

## ☆ 昭島市社会福祉協議会主催

(TEL: 042-544-0388)

『傾聴ボランティア養成講座』全5回

日時: 11/19(日), 11/25(土), 12/2(土), 12/9(土)  
12/16(土) 13:30~16:00

## ☆ 東大和市社会福祉協議会主催

(042-564-0012)

『傾聴~人の話を聴くこと~』

日時: 10/5(木) 13:30~16:30

## 研修参加者の感想

### ◆ふっさボランティアセンター 6/29~毎木曜日

『傾聴講座』全5回 参加者 14名

- ・他人の話を聴くことの難しさを学びました。
- ・心構えが大切、答えがない。
- ・自分の価値観で判断せず多様な考えを受け入れこんな考えもあると自分を幅広く高めていきたい。
- ・ボランティアを始めて未だ1年なのでとても参考になった。

### ◆世田谷区社会福祉協議会 7/31(月)

『子育て支援者フォローアップ研修』「親との良い関係づくりは聴き上手から」 参加者 26名

- ・ロールプレイは大変参考になった。
- ・普段の自分の聴く姿勢を反省できてよかった。
- ・聴くときは相手の気持ちを大切に、自分の意見を押し付けないようにしたい。
- ・聴くことは大事、だが解決を求められた時どうするか。



## 講師紹介②

### 小谷津光子: P.L.A 副代表

慶応義塾大学文学部 (哲学科心理専攻) 卒業。 臨床心理士

子育て後再学習して、高等学校のスクールカウンセラー、文部省いじめ問題対策情報センター相談員、デイケア(引きこもり・不応)の相談員などを務める傍ら、電話相談ボランティアを18年、電話相談員研修も担当。地域での精神障害者の居場所作りを手伝っています。最近「傾聴ボランティア養成講座」などの市民講座の講師を依頼され「傾聴」の普及に努めています。

合唱歴50年、犬と自然を友としています。