

第39回 P.L.A 公開「傾聴講座」

日常の様々な場やボランティア活動で活かせるように

人と人との繋がりが希薄になっている現代、情報は溢れていても孤独や孤立でつらい思いをしている方がたくさんおられます。今、必要とされている傾聴の姿勢や技法を学んで、周りの方とのコミュニケーションや対人支援・ボランティア活動に役立ててみませんか。あなたの新たな目標と生きがいのために、また、家庭や職場においても『傾聴』があなたの人生を豊かなものにしてくれます。

『聴く』ためにはある程度の研修が必要です。この講座は『傾聴』の理論とともに体験学習を重視し、実習を多く取り入れていますので、実践的能力が身につき、コミュニケーション能力がアップします。

- 主 催** : NPO 法人 パートナシップ アンド リスニング アソシエーション (略称 P.L.A)
- 日 時** : 2025 年 9 月 20 日, 27 日, 10 月 4 日, 11 日, 18 日 (毎土曜日)
13:30~16:00
- 会 場** : 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟会議室
(小田急線参宮橋駅 徒歩 7 分、地下鉄千代田線代々木公園駅 徒歩 10 分)
- 講 師** : NPO 法人 P.L.A 専任講師
- 対 象** : 全 5 回に出席できる方 定員 24 名 (先着順)
- 参 加 費** : 15,000 円 (全 5 回分)
- ★ 全 5 回に出席された方には『修了証』を進呈
 - ★ 参加者に傾聴ボランティア“活動のしおり”を進呈
 - ★ 初回に傾聴の基本の話がありますので、必ず出席をお願いします

《講 座 の 内 容》

- | | | | |
|-------|------|----------|-------------------|
| 第 1 回 | 9 月 | 20 日 (土) | オリエンテーション・講義・自己紹介 |
| 第 2 回 | 9 月 | 27 日 (土) | 講義と実習 |
| 第 3 回 | 10 月 | 4 日 (土) | 講義と実習 |
| 第 4 回 | 10 月 | 11 日 (土) | 講義とワーク及び実習 |
| 第 5 回 | 10 月 | 18 日 (土) | ふりかえりと講座のまとめ |

参加申し込みは、下記 QR コード (P.L.A のホームページの講座申し込み) から、
お願いします。

NPO 法人 P.L.A : 〒101-0046 東京都千代田区神田多町 2-7-3 三好ビル 801
(月・水・金) 11:00~16:00

Tel & Fax : 03-3255-2882

E メール : info@pla-keicho.org

<http://pla-keicho.org/>

