

## 第38回 P.L.A 公開「傾聴ボランティア養成講座」

日常の様々な場やボランティア活動で活かせるように

人と人の繋がりが希薄になっている現代、情報は溢れていても孤独や孤立でつらい思いをしている方がたくさんおられます。今、必要とされている傾聴の姿勢や技法を学んで、日常生活でのコミュニケーションや対人援助に役立ててみませんか。家庭や職場、ボランティア活動においても、『傾聴』があなたの人生を豊かなものにしてくれると思います。

『傾聴』するためには研修が必要です。この講座は『傾聴』の理論とともに体験学習を重視し、実習を多く取り入れています。傾聴の基本が身につき、コミュニケーション力がアップするプログラムになっています。

- 主 催 : NPO 法人 パートナシップ アンド リスニング アソシエーション (略称 P. L. A)  
日 時 : 2025年 3月1日, 8日, 15日, 22日, 29日 (毎土曜日) 13:30~16:00  
会 場 : 国立オリンピック記念青少年総合センター \*センター棟会議室  
(小田急線参宮橋駅 徒歩7分、地下鉄千代田線代々木公園駅 徒歩10分)  
講 師 : NPO 法人 P. L. A 専任講師  
対 象 : 全5回に出席できる方 \*定員24名  
参 加 費 : 15,000円 (全5回分)  
★ 全5回に出席された方には『修了証』を進呈  
★ 参加者に傾聴ボランティア“活動のしおり”を進呈  
★ 初回は傾聴の基本の話がありますので、必ず出席をお願いします

### 《講 座 の 内 容》

- |     |    |        |                   |
|-----|----|--------|-------------------|
| 第1回 | 3月 | 1日(土)  | オリエンテーション・講義・自己紹介 |
| 第2回 | 3月 | 8日(土)  | 講義と実習             |
| 第3回 | 3月 | 15日(土) | 講義と実習             |
| 第4回 | 3月 | 22日(土) | 講義とワーク及び実習        |
| 第5回 | 3月 | 29日(土) | ふりかえりと講座のまとめ      |

NPO 法人 P. L. A

〒101-0046 東京都千代田区神田多町 2-7-3 三好ビル 801

Tel & Fax : 03-3255-2882 (月・水・金) 11:00~16:00

Eメール : info@pla-keicho.org

★右側 QR コード 及び

<http://pla-keicho.org/> 右上「講座申込」

からお申し込みができます

